

Tipps & Tools

1. Verein in Bezug auf Freiwilligenarbeit analysieren
 - a. [Quick-Check](#) (LOC)
2. Aufgaben/Funktionen definieren/Stellenbeschriebe/Onboarding neue
 - a. [Aufgabenbeschrieb für Freiwillige \(allgemein\)](#) (Deutscher Olympischer Sportbund DOSB)
 - b. [Aufgaben- und Anforderungsprofil Vorstand](#) (DOSB)
 - c. [Diverse Funktionsbeschriebe](#) (Swiss Olympic)
 - d. Götti-System einführen (eine bereits im Verein engagierte Person ist Ansprechpartner*in bei Fragen/Anliegen)
 - e. Leitervereinbarungen bei Start: Vertrag mit Laufzeit, Aufgabenbeschrieb, Entschädigung (Geld, Spesen, Ausrüstung, Kleidung, Vergünstigungen,...), Kinderschutzthemen
3. Ehrenamtliche finden (und binden)
 - a. [6 Tipps kurz & kompakt](#) (Zürcher Kantonalverband Sport ZKS)
 - b. [So finden Sie clever ehrenamtliche Helfer](#) (Verbandsbüro DE)
4. Jugendliche zum Engagement motivieren
 - a. Kreislauf Jugend ins Ehrenamt:
 - 1) Jugendliche: Einzeln durch Leiter bestärken („Könnte mir vorstellen, dass du gute*r Leiter*in wärst.“)
 - 2) Assistent/in: Ihre/Seine Selbstwirksamkeit spüren lassen („Gut gemacht, durch deine Leitung haben die TN es richtig gelernt.“)
 - 3) In Ausbildung: Ausbildung ermöglichen, besuchen („Sehr gute Assistentin, Lust, kostenlose Leiterausstellung besuchen?“)
 - 4) Kurs-/Trainingsleiter*in: Tätigkeitsfeld übergeben, aber begleiten („Hier gibt es die Möglichkeit, Talent weiterzugeben.“)
 - b. [Neue Wege zum Nachwuchs](#) (Hessenschau.de)
 - o Stichworte: Mitbestimmung, Flexibilität, Kurzfristigkeit, Begriff „Ehrenamt“ abschreckend, keine langfristige Verpflichtung, Peer Group extrem wichtig
 - c. [1418coach](#) (Nachwuchsleiter*innen) nutzen, Jugendliche ausbilden lassen, allenfalls auch „auf Vorrat“ ausbilden, damit sie die Ausbildung mit Kolleg*innen absolvieren können
5. Sichtbar machen
 - a. Engagementzeugnis ausstellen (ausfüllen und drucken durch Verein, bspw. [Vorlage LOC](#))
 - b. [Dossier freiwillig engagiert](#) (Benevol Schweiz)
6. Interesse zeigen
 - a. Leiter/Trainer*innen: Trainingsbesuch mind. 1x/Jahr
 - b. Vorstand: Einblick in Tätigkeitsfeld nehmen
 - c. Gratulation zum Geburtstag, runde Geburtstage mit kleinem Geschenk
 - d. Jubiläen nicht vergessen
 - e. Im Gespräch bleiben
7. Einbinden
 - a. [Goldene Regeln der Freiwilligenarbeit](#) (Swiss Olympic)
 - b. [Umgang mit Freiwilligen](#), Do's und Don'ts (Swiss Olympic)
 - c. [Vom Vereinsmitglied zum Verantwortungsträger](#) (Swiss Olympic)

8. DANKE sagen – immer wieder

- a. [100 Ideen Danke](#) (Benevol Schweiz)
- b. An jedem Anlass/Treffen
- c. 1x/Jahr mit kleinem Geschenk
- d. [Vereinsheld*in überraschen](#) (LandesSportBund Niedersachsen)
- e. Dankes-Anlass 1x/Jahr für alle Helfenden, Vorstandsmitglieder, Trainer*innen etc.
 - i. Gemeinsamer Besuch eines Sportanlasses
 - ii. Gemeinsames Essen
 - iii. Grillfest
 - iv. Sportlicher Ausflug (Wanderung, Klettern, Rodeln, ...)

9. Entschädigung regeln und transparent kommunizieren

- a. Entschädigung monetär ja oder nein
- b. Spesen ([Arbeitshilfe Spesenreglement](#), Swiss Olympic Academy Library)
- c. Sachentschädigungen (Vereinskleidung, Sportausrüstung etc.)
- d. Infos zur Entschädigung zugänglich machen (bei Eintritt neue freiwillige Person)
- e. Infos zur [AHV-Beitrags- und Steuerpflicht](#) des Vereins (LOC)

10. Sich beraten lassen/Unterstützung holen

- a. Liechtenstein Olympic Committee Breitensport
- b. Vereinscoaching (bspw. [Vereinscoaching.ch](#))

11. Schauen, wie es andere machen

- a. Broschüre [Attraktives Ehrenamt](#), Erfolgsbeispiele (DOSB)

12. Weiterbildung ermöglichen

- a. Kosten durch Verein übernehmen
- b. „Vereins- und Verbandskarriere“ gemeinsam besprechen (bis zu Sportlehrperson, Sportmanagement Studium,... und Betätigung im Verband, LOC, International), allenfalls in Absprache mit dem LOC Breitensport
- c. Trainer*innen: Jugend+Sport-Kurse oder Verbandskurse
- d. Vorstand (bspw.):
 - i. Kurse „Kompetente Vereinsarbeit“ LOC
 - ii. Vitamin B
 - iii. Swiss Olympic Club Management
 - iv. Freiwillig Vorarlberg
- e. Online-Kurse diverser Anbieter

13. Freiwilligen-Management

- a. [Freiwilligenmanagement](#) – Gewinnen, einsetzen und binden (Online-Seminarreihe, 4 Videos, DOSB)
- b. Ausbildung systematische Engagementförderung im Sport
 - i. [CAS Freiwilligenmanagement](#) FHNW
 - ii. [Freiwilligenmanagement](#) Verbandsmanagementinstitut VMI

14. Motive für Freiwilligenarbeit studieren

- a. Bericht [„Engagement Potenzial aktivieren“](#) (Büro für Freiwilliges Engagement und Beteiligung Vorarlberg)
- b. Studie [„Die neuen Freiwilligen“](#) (GDI-Institut CH)
- c. Altes Ehrenamt – Neues Ehrenamt (aus: [PowerPoint-Präsentation \(dosb.de\)](#), Folie 19)