



**NEU**  
ONLINE-IMPULSE

KOMPETENTE VEREINSARBEIT

# WEITERBILDUNG 2025



**Liechtenstein**  
Olympic Committee



SPIETH

# KOMPETENTE VEREINSARBEIT

Kurse des LOC in Zusammenarbeit mit Erwachsenenbildung Stein Egerta

## MEDIEN

WhatsApp für den Verein nutzen	5
Videos und Bilder mit Drohnen I	11
Videos und Bilder mit Drohnen II	11
Eventbewerbung mit Social Media	17

## FÜHRUNG

Rechte und Pflichten	6
Mental stark im Leben (für Frauen)	14
Agilität und Ehrenamt - geht das zusammen?	15

## ORGANISATION

Dicke Luft im Vorstand vermeiden	5
Umgang mit schwierigen Situationen	9
Storytelling für Vereine	15
Vereinsprojekte erfolgreich managen	17

## ENTWICKLUNG

Breitensportförderung für Vereine/Verbände	4
Stiftungsfundraising kompakt	6
Psychische Belastung im Sport	8
Allgemeine Informationen	19

# WEITERE AUSBILDUNGEN

Erste Hilfe im Sport	8
Bildungsangebote im Sport	12
Jugend+Sport	20

Entwicklung

# BREITENSPORTFÖRDERUNG FÜR VEREINE/VERBÄNDE

29. Januar



Online Impuls

GRATIS



Die Teilnehmenden lernen die Förderprogramme und Ansprechpartner in Liechtenstein kennen. Die Teilnehmenden erfahren, welche Unterstützung es für ihre Vorhaben gibt. Sie lernen auch, was sie tun müssen, um gefördert zu werden. Die Teilnehmenden können Fragen stellen und mehr über den Antragsprozess und die Förderkriterien erfahren.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Mittwoch, 29. Januar 2025, 12.00 bis 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Online
<b>Referent/in</b>	Manfred Entner
<b>Kosten</b>	Kostenlos

Weitere Infos



Klick hier



# WHATSAPP FÜR DEN VEREIN NUTZEN

12. Februar



WhatsApp ist ein wichtiger Kommunikationskanal für Vereine, um Mitglieder schnell und effektiv zu erreichen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie WhatsApp effektiv als Kommunikationsplattform (Gruppen, Broadcast-Listen und andere Funktionen) für ihren Verein nutzen können.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Mittwoch, 12. Februar 2025, 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
<b>Referent/in</b>	Tiago Spagolla
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



Organisation

# DICKE LUFT IM VORSTAND VERMEIDEN

20. Februar



Online Impuls

GRATIS



Sie arbeiten in Gruppen und kennen das Gefühl, wenn Konflikte die Zusammenarbeit belasten. Gerade Vorstandssitzungen nach einem langen Arbeitstag haben einiges an Konfliktpotential – oft gibt es Meinungsverschiedenheiten, die in einem Streit enden. Dies muss nicht sein. Sie lernen Techniken, wie sie wertschätzende Gespräche führen und Konflikte vermeiden können.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Donnerstag, 20. Februar 2025, 18.00 bis 19.00 Uhr
<b>Ort</b>	Online
<b>Referent/in</b>	Jost Konrad
<b>Kosten</b>	Kostenlos

Weitere Infos



## RECHTE UND PFLICHTEN

11. März



Die Entwicklungen im Datenschutz als Folge von Rechtsprechung und Lehre müssen ständig im Blickfeld behalten werden. Verschiedene Bestimmungen der DSGVO haben in den vergangenen Jahren durch hierzu ergangene Urteile eine Präzisierung erfahren. Auf dem aktuellen Stand zu sein ist für Vereine wichtig.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Dienstag, 11. März 2025, 18.00 bis 19.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
<b>Referent/in</b>	Marie-Louise Gächter-Alge
<b>Kosten</b>	CHF 20.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 40.- für Nichtmitglieder des LOC

### Weitere Infos



## STIFTUNGSFUNDRAISING KOMPAKT

20. März



Gemeinnützige Vereine sind häufig auf Spenden angewiesen, um ihre Mission zu erfüllen. Ob für ein einmaliges, grösseres Projekt oder für dauerhafte Ausgaben, es gilt, Spendengelder zu finden. Ein Weg, um Spenden zu erhalten, ist die Antragsstellung an gemeinnützige Stiftungen. Im Kurs lernen Sie, worauf es ankommt.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Donnerstag, 20. März 2025, 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
<b>Referent/in</b>	Carola Büchel
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

### Weitere Infos





## PSYCHISCHE BELASTUNG IM SPORT

1. April



Online Impuls

GRATIS



Die Teilnehmenden lernen, Ursachen von Druck zu verstehen und wie Lösungen für Kinder und Jugendliche gefunden werden können. Es werden Tools, Strategien und Hilfsmittel an die Hand gegeben, um damit selbstständig weiter arbeiten zu können.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Dienstag, 1. April 2025, 18.00 bis 19.00 Uhr
<b>Ort</b>	Online
<b>Referent/in</b>	Tina E. L. Dyck
<b>Kosten</b>	Kostenlos

Weitere Infos



Klick hier

FÜR  
COACHES  
UND LEITER

## ERSTE HILFE IM SPORT

10. April



Die Teilnehmenden wissen, welche Erste-Hilfe-Massnahmen bei einem Sportunfall ergriffen werden müssen, und können im Notfall sicher und schnell reagieren. Zudem lernen sie, potenzielle Verletzungsrisiken zu erkennen und präventive Massnahmen zu ergreifen, um Unfälle zu vermeiden.

---

<b>Beginn/Dauer:</b>	Donnerstag, 10. April 2025, 18.00 bis 21.00 Uhr
<b>Ort</b>	SZ Mühleholz 2, Marianumstrasse 43, Vaduz
<b>Referent/in</b>	Mirco Beck
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



Klick hier



# UMGANG MIT SCHWIERIGEN SITUATIONEN

23. Mai



Wenn unterschiedliche Interessen aufeinandertreffen, entstehen schnell Konflikte, die die Zusammenarbeit beeinträchtigen. Die Teilnehmenden lernen in dieser Veranstaltung, wie sie Konflikte im Verein vermeiden und bestehende Spannungen erfolgreich lösen können.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 23. Mai 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 24. Mai 2025, 8.30 bis 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
<b>Referent/in</b>	Maria Stepanek
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

## Weitere Infos



«Es ist nicht nur wichtig,  
wie hart du arbeitest,  
sondern, auch wie klug du arbeitest.»

Michael Jordan



## VIDEOS UND BILDER MIT DROHNEN I

3. Juni



Dieser Einführungskurs in Drohnen vermittelt grundlegende Kenntnisse zu Drohnentechnologie, sicherem Fliegen, Luftaufnahmen und gesetzlichen Bestimmungen. Ideal für Anfänger, die ihre ersten Schritte in der Drohnenwelt machen möchten.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Dienstag, 3. Juni 2025, 17.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Vaduz, Kreativakademie, Schaanerstrasse 27
<b>Referent/in</b>	Marcel Beck
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



## VIDEOS UND BILDER MIT DROHNEN II

14. Juni



Das Ziel des Kurses ist das Absolvieren der Drohnenpilot-Prüfung und der Erwerb vertiefter Kenntnisse über Bild- und Video-Aufnahmen mit Drohnen.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Samstag, 14. Juni 2025, 09.00 bis 14.30 Uhr 2 Samstage (14./21. Juni 2025)
<b>Ort</b>	Vaduz, Kreativakademie, Schaanerstrasse 27
<b>Referent/in</b>	Marcel Beck
<b>Kosten</b>	CHF 80,00 für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC
<b>Voraussetzung</b>	Besuch des Einsteigerkurses
<b>Mitbringen</b>	Eigene Drohne und Laptop mit Schnittprogramm Final Cut Pro

Weitere Infos





# BILDUNG SPORT LIECHTENSTEIN

Diese Übersicht zeigt einige Bildungsanbieter im Sport.  
Die interaktive Übersicht ermöglicht allen Interessierten weitere Informationen zu den jeweiligen Angeboten zu erhalten.  
[www.olympic.li/breitensport/bildung](http://www.olympic.li/breitensport/bildung)

## FUNKTIONÄRE

## LEITER, COACHES

## ATHLETEN



KOMPETENTE VEREINSARBEIT



COACH POINT



GET TOGETHER



IDEENCAMP SPORT



SWISS OLYMPIC ACADEMY




JUGEND+SPORT LIECHTENSTEIN




SPORTSCHULE SEK I UND SEK II



VEREIN VITAMIN B




JUGEND+SPORT SCHWEIZ



BERUFSBERATUNG DUALE KARRIERE

SPORTARTSPEZIFISCHE VERBÄNDE SCHWEIZ




LEHRE IM SPORT




OLYMPIAZENTRUM VORARLBERG



SWISS OLYMPIC ATHLETE HUB



SWISS OLYMPIC CAS  
SPORTVERBANDSMANAGEMENT



EHSM  
TRAINERBILDUNG SCHWEIZ



IOC ATHLETE 365



UNIVERSITÄRE AUSBILDUNG SCHWEIZ (WEITERE ANBIETER GIBT ES Z. B. IN ÖSTERREICH UND DEUTSCHLAND)

## MENTAL STARK IM LEBEN (FÜR FRAUEN)

29. August



Das Leben stellt Frauen vor besondere Herausforderungen. Die Balance zwischen Familie, Arbeit und Vereinsleben ist oft ein Balanceakt. Im Kurs lernen die Frauen Techniken, um den Alltag gelassener zu meistern – eine mentale Reise in die liechtensteinische Bergwelt.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Fr. 29. August, 13.30 bis Sa. 30. August 2025 bis 16 Uhr; 1,5 Tage
<b>Ort</b>	Pfälzerhütte, Triesenberg
<b>Treffpunkt</b>	Malbun, Parkplatz Schlucher, 2,5 Std Wanderung zur Hütte.
<b>Mitbringen</b>	Wanderausrüstung für jedes Wetter, Notizbuch, Stifte und Hüttenausrüstung. Übernachtung und Halbpension sind im Preis enthalten.
<b>Referent/in</b>	Rosaria Michaela Ackermann
<b>Kosten</b>	CHF 80.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.

Weitere Infos



«Eine Investition in Wissen  
bringt immer noch die besten Zinsen»

Benjamin Franklin

# STORYTELLING FÜR VEREINE

2. September



Storytelling ist das Erzählen von Geschichten. Gute Geschichten begeistern, fesseln und reissen mit und steigern das Interesse am Verein. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Storytelling gezielt für den Verein einsetzen können.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Dienstag, 2. September 2025, 18.00 bis 21.30 Uhr; 2 Dienstagabende
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
<b>Referent/in</b>	Finlay Sky Davey
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



# AGILITÄT UND EHRENAMT - GEHT DAS ZUSAMMEN?

23. September



Agilität bezeichnet die Fähigkeit von Organisationen, sich schnell an Veränderungen anzupassen, sei dies strukturell, personell und strategisch. Hohe Agilität ermöglicht schnelle und grosse Entwicklungen. Aber wie agil ist mein Verein und wie realistisch sind unsere Entwicklungsziele? Mit der Idee von Agilität sollen die Entwicklungsmöglichkeiten im Verein aufgezeigt werden.

---

<b>Beginn</b>	Dienstag, 23. September 2025, 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
<b>Referent/in</b>	Andrea Spieth
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



# FREIWILLIG ENGAGIERTE FINDEN UND BINDEN



**CHF 1'000.-  
IN DIE  
VEREINSKASSE**



**#zemma gwinna durch freiwilliges Engagement 2025**

Das LOC unterstützt euch mit Tools und Hilfsmittel  
zum Finden & Binden von Freiwilligen.



Organisation

## VEREINSPROJEKTE ERFOLGREICH MANAGEN

24. Oktober



Die Teilnehmenden füllen den eigenen Werkzeugkasten mit passenden Projektmanagement-Tools zum konkreten Einsatz in aktuellen und zukünftigen Vereinsprojekten. Sie erhalten Grundlagen, um häufige Stolpersteine zu erkennen, die Erfolgswahrscheinlichkeit zu erhöhen und neue Vereinsprojekte gestärkt in Angriff zu nehmen.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 24. Oktober 2025, 18.00 bis 20.15 Uhr und Samstag, 25. Oktober 2025, 8.30 bis 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
<b>Referent/in</b>	Dr. Nicole Gerber
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



Medien

## EVENTBEWERBUNG MIT SOCIAL MEDIA

14. November



Auf Social Media kann heutzutage in der Eventbewerbung nicht mehr verzichtet werden. Der Kurs bietet einen Überblick, wie Soziale Medien erfolgreich in der Eventbewerbung eingesetzt werden können.

---

<b>Beginn/Dauer</b>	Freitag, 14. November 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 15.11.2025, 08.30 bis 13.00 Uhr; 1 Abend und 1 Vormittag
<b>Ort</b>	Seminarzentrum Stein Egerta, Parksaal, In der Steinegerta 26, Schaan
<b>Referent/in</b>	Viktoria Überreich-Gollhofer
<b>Kosten</b>	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos







# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online unter [www.steinegerta.li](http://www.steinegerta.li), per E-Mail oder telefonisch bei der Stein Egerta unter +423 232 48 22.

Die Kursanmeldung ist verbindlich. Reservieren Sie sich bei einer Anmeldung das Kursdatum schon heute in Ihrem Terminkalender.

## **Anmeldefrist**

Die Anmeldefrist läuft bis 2 Wochen vor dem jeweiligen ersten Kursdatum. Spätere Anmeldungen (z. B. bei Neueintritten) werden gerne berücksichtigt, sofern im betreffenden Kurs noch Plätze frei sind.

## **Kurseinteilung/Kurseinladung**

Die Kurseinteilungen erfolgen nach dem Eingangsdatum der Anmeldungen.

## **Überbelegung**

Die Zahl der Teilnehmenden in den einzelnen Kursen ist beschränkt. Sollte ein Kurs aufgrund der eingegangenen Anmeldungen überbelegt sein, wird eine Warteliste erstellt.

Die Kursadministration ist bestrebt, im Rahmen ihrer Möglichkeiten Zusatzkurse anzubieten, um die Wartelisten abzubauen. Wir orientieren die betroffenen Teilnehmenden rechtzeitig.

## **Abmeldungen / Annullationsgebühren**

Abmeldungen sind manchmal nicht zu vermeiden, führen aber immer wieder zu nicht genutzten Plätzen. Bitte teilen Sie uns allfällige Terminkollisionen umgehend mit. Bei Abmeldungen später als 2 Wochen vor Seminarbeginn, wird eine Annullationsgebühr von 50% der Seminarkosten (mind. CHF 20.-) pro Person verrechnet. Bei Nichterscheinen ohne vorgängige Abmeldung werden die Seminarkosten vollumfänglich verrechnet. Die Kosten entfallen, wenn ein Ersatz für die angemeldete Person gestellt wird. Vorrang haben Personen auf einer allfälligen Warteliste.

## **Kosten**

Alle Personen, welche zu einem angeschlossenen Verband oder Verein des LOC gehören, können an den Ausbildungskursen zu einem vergünstigten Preis teilnehmen. Ebenfalls können pro Kurs 2 Personen aus NGOs zum reduzierten Preis teilnehmen. Einfach bei Stein Egerta, ob noch Plätze frei sind.

## **Kursbestätigung**

Am Kursende wird allen Teilnehmenden eine Kursbestätigung ausgehändigt.

November 2024

# JUGEND+SPORT KURSPLAN IN LIECHTENSTEIN



## **Skifahren Modul Fortbildung**

06.01.2025 in Malbun

## **Allround (Kindersport) EK für Leiter und Leiterinnen**

15. und 16. März 2025 in Vaduz

## **Coach Modul Fortbildung**

03.04.2025 in Schaan

## **Allround (Kindersport) Fussball Leiterkurs**

02.04.- 05.04.2025 und 11.04. - 12.04.2025 in Ruggell

## **Interdisziplinäre Fortbildung Sport und Handicap**

Jugendliche: 17.05. - 18.05.2025 in Vaduz

## **Interdisziplinäre Fortbildung Sport und Handicap**

Allround: 17.05. - 18.05.2025 in Vaduz

## **Hilfsleiter Ausbildung 1418 Coach**

Termine auf unserer Website

## **Fussball Modul Fortbildung**

04.09.2025 in Ruggell

## **Fussball Leiterkurs C-Basic**

29.09. - 04.10.2025 in Ruggell

## **Lagersport/Trekking Leiterkurs**

20.04. - 26.04.2025 in Uster ZH

Anmeldung über deinen J+S Coach im Verein  
Organisation Stabsstelle für Sport, [sport@llv.li](mailto:sport@llv.li)  
Weitere Jugend+Sport-Kurs in der Schweiz siehe unter:





# SPONSOREN UND PARTNER

## Hauptsponsoren



## The Worldwide Olympic Partners



#StrongerTogether





**Liechtenstein**  
Olympic Committee

## Liechtenstein Olympic Committee

Landstrasse 81 • Postfach 427  
9494 Schaan • Fürstentum Liechtenstein  
Tel. +423 232 37 57  
office@olympic.li • www.olympic.li